

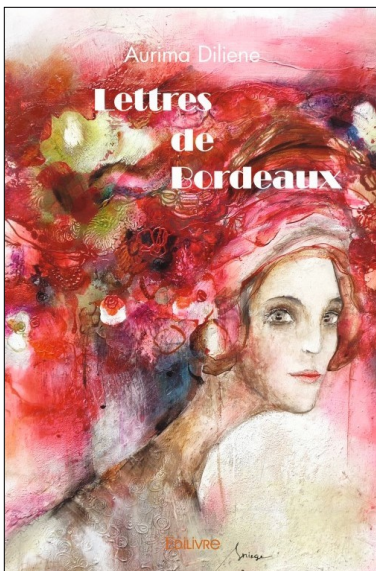
# Aurima DILIENE



Aurima DILIENE est médecin psychothérapeute, psychiatre des enfants et des adolescents, consultante familiale ...et grande lectrice. Elle a plus de vingt ans d'expérience professionnelle. Originaire de Lituanie, elle vit et travaille actuellement en France. Elle est mariée depuis 30 ans à Vaidotas, son époux, et ils ont sept enfants. Elle consulte en ligne à distance des compatriotes du monde entier. Elle anime des cours et séminaires sur les relations interpersonnelles dans les communautés lituanaises d'Europe (en France, Norvège, Irlande, Espagne, Suisse, Lituanie, au Royaume Uni et au Danemark) et des Etats-Unis (Chicago, Denver, New York). Elle effectue des voyages d'études dans le monde entier. Elle écrit et partage ses articles sur le site : [www.aurimadilienne.com](http://www.aurimadilienne.com)

Elle a créé et propose des programmes de consultations de 14 semaines pour trouver une issue à des situations de crise résultant de changements de personnalité, de relations interpersonnelles difficiles, de recherche d'identité pour des personnes

vivant à l'étranger. Un cycle intensif de psychothérapie de quelques jours à une semaine se déroulant à La Rochelle, belle ville du sud-ouest de la France, est aussi proposé par l'auteur.



## Lettres de Bordeaux

Ce premier livre se présente sous la forme de cinquante lettres. Chacune transmet un message inspiré de ce que j'ai appris, de ce que j'ai connu, de ce que j'ai vécu. Ces expériences m'ont aidée à construire ma vie, à m'épanouir, même si elles n'ont pas toujours été faciles et joyeuses. Ce livre personnel invite à la réflexion. Ce n'est pas un livre sur la France. C'est, selon ce que m'en disent mes lecteurs, un livre sur le voyage au long de l'existence, avec ses rêves et ses émotions. Un livre qui veut donner envie de continuer à avancer, même pendant les moments difficiles.

Ce livre est né à la suite du déménagement de notre grande famille en France, dans la ville de Bordeaux. Ce choix volontaire, nous l'avons fait pour mieux connaître l'Europe, d'autres cultures, pour élargir nos points de vue et développer nos personnalités. Nous avons aussi voulu offrir à nos enfants la plus grande liberté de choix offerte par un grand pays. Mon époux et moi, nous estimons avoir gagné ce pari : nous avons appris le français, nous voyageons beaucoup, notre travail nous plait et correspond à nos aptitudes.

## La famille - un jeu d'équipe

Ce livre ne parle pas de bonheur et de réussite. Il veut montrer comment la création de relations harmonieuses, voire amicales permet de triompher d'oppositions en apparence irréductibles entre les êtres. Je l'ai écrit en me fondant sur les acquis de mon expérience personnelle à travers mes études, ma pratique professionnelle, mon vécu. Le savoir, en effet, n'est pas la connaissance. L'information nous apporte les premiers, l'expérience seule nous procure ensuite la compréhension. C'est à la lumière de ma pratique que j'ai pu élaborer le contenu de ce livre. Il a l'ambition d'être directement utilisable par quiconque au profit de son expérience, pour développer des relations interpersonnelles positives. Les bonnes relations se partagent, et ce partage les renforce. Le message de ce livre s'adresse à tous et à chacun. Ce livre veut et peut être un manuel à l'usage des jeunes adultes : lycéens, étudiants, à la recherche du compagnon idéal, et des jeunes parents soucieux de créer un foyer familial harmonieux. Il mêle l'humour, la sagesse de nos anciens, aux enseignements tirés de la pratique professionnelle de l'auteur et de son expérience de la vie.



Contact : [tarokorta@gmail.com](mailto:tarokorta@gmail.com)