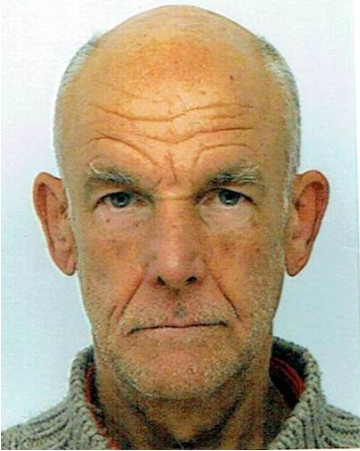
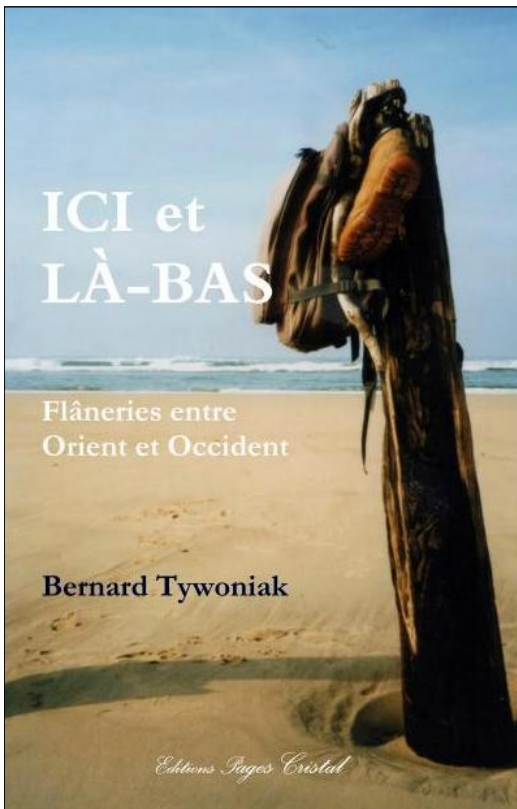


## Bernard TYWONIAK



**Bernard Tywoniak** naquit au cœur des forêts ardennaises qu'il aima passionnément, puis plus du tout. Self made man "à l'américaine" il exerça "tous les métiers" (décontamineur dans une centrale nucléaire, lecteur de presse, jardinier...) : aucun ne voulut de lui. Par inadaptation sociale et désœuvrement, il sillonna le globe et trouva ce qu'il ne cherchait pas : lui-même.

Depuis 1999, il vit avec bonheur et gratitude en Aveyron qu'il ne quitterait pour rien au monde. Il y enseigne les arts énergétiques chinois.



Chaque année, durant sept années, je me suis astreint à quelques pages d'écriture : agréable « pensum » pour me tenir « en éveil », sortir de l'ordinaire des jours, oublier la banalité quotidienne et le vacarme du monde. Reflet d'une sorte de météorologie de l'âme, ce sont rêveries d'un jardinier griffant sa terre ou méditant devant sa haie de bambous et je reprends à mon compte ces paroles de Tu Long (1542-1605). ce mandarin déchu devenu ermite taoïste : « *Désœuvré dans mon jardin... je me mis à tracer en désordre des pensées diverses... Elles devraient dérider les mélancoliques et calmer les passionnés comme s'ils respiraient une brise rafraîchissante...* ».

Écrire ne «sert» à rien, mais cela permet de « respirer » un peu. Quand on écrit, la vie change d'intensité ; soudain on se sent plus en vie. Pour donner le ton de ces pages, et en guise d'invitation, je ne vois pas mieux que de citer un de mes Maîtres à vivre qui m'accompagne partout et depuis longtemps Tchouang Tseu : « *Je vous propose de me suivre pour une plaisante sieste philosophique dans le hameau de la vacance absolue* ».